

ZESPÓŁ SZKÓŁ

Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego
im. Franciszka Stefczyka w Czernichowie
32-070 Czernichów, ul. Rynek 17
tel./fax 12-270-20-10

Jadłospis nr 22

Potrawy wyróżnione kursywą i podkreśleniem zawierają substancje alergenne

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY UE NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)

		PNIEDZIAŁEK 24.02.2020	WTOREK 25.02.2020	ŚRODA 26.02.2020	CZWARTEK 27.02.2020	PIĄTEK 28.02.2020
ŚNIADANIE	Bufet	Pieczywo pszenno-żytnie, <i>masło(mleko)</i> , ogórki zielone, pomidory, mix sałat, marchew, papryka, miód, płatki kukurydziane, herbata, kawa zbożowa(<i>żyto, jęczmień</i>), <i>ser</i> żółty, dżem niskosłodzony, majonez(<i>gorczyca</i>), musztarda (<i>gorczyca</i>), ketchup				
		<i>Makrela olej/pomidor</i> 0,03kg <i>Sery mix</i> 0,03kg	<i>Wędlina</i> 0,05 kg <i>Twaróg</i> 0,05kg(<i>ser</i>)	<i>Wędlina</i> 0,03 kg <i>Jajko w majonezie</i> (<i>gorczyca</i>)0,05 kg	<i>Wędlina</i> 0,05 kg <i>Sery mix</i> 0,03kg	<i>Wędlina</i> 0,05kg <i>Pasta z tuńczyka</i> (<i>jajko,gorczyca</i>)0,05 kg
II ŚNIADANIE		a) <i>Bułka pszenna</i> (<i>mąka pszenna</i>) b) <i>Ciastko zbożowe</i> 1 szt.	a) <i>Bułka jęczmienna</i> (<i>mąka pszenna</i>) b) <i>Banan</i> 1 szt.	a) <i>Drożdżówka z budyniem</i> (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) b) <i>Jabłko</i> 1 szt.	a) <i>Bułka szpinakowa</i> (<i>mąka pszenna</i>) b) <i>Kiwi</i> 1 szt.	a) <i>Bułka z makiem</i> (<i>mąka pszenna</i>) b) <i>Gruszka</i> 1 szt.
OBIAD	Zupa	<i>Kalafiorowa z makaronem</i> (<i>wywar maślano warzywny, śmietana, mąka pszenna, jaja</i>)	<i>Grycikowa</i> (<i>wywar maślano warzywny, gluten</i>)	<i>Barszcz czerwony z ziemniakami</i> (<i>wywar maślano warzywny, śmietana</i>)	<i>Krupnik z kaszą</i> (<i>wywar maślano warzywny, mąka pszenna, jaja, seler, gluten</i>)	<i>Krem z białych warzyw</i> (<i>śmietana, masło</i>) <i>Grzanki z serem</i>
	II danie	<i>Kasza jęczmienna</i> <i>Gulasz z indyka</i> 0,15kg (<i>gluten</i>)	<i>Ziemniaki, Kotlet mielony</i> 0,12kg (<i>gluten, mleko</i>)	<i>Łazanki z kapustą i grzybami</i> 0,25 kg (<i>mąka pszenna, jaja</i>)	<i>Ziemniaki, Filet z kurczaka w płatkach</i> 0,15kg(<i>mąka pszenna, jaja</i>)	<i>Makaron z serem i owocami</i> 0,20 kg (<i>mąka pszenna, jaja</i>)
	Dodatek do obiadu	1. <i>Brokuł na ciepło</i> (<i>masło, mąka pszenna</i>) 2. <i>Surówka z ogórka kiszzonego</i>	1. <i>Sałata zielona w sosie śmietanowym</i> (<i>śmietana</i>) 2. <i>Kapusta zasmażana</i>	1. <i>Jogurt owocowy</i> 150ml	1. <i>Surówka z czerwonej kapusty</i> 2. <i>Fasola żółta na ciepło</i> (<i>masło, mąka pszenna</i>)	<i>Surówka z marchewki</i> (<i>śmietana</i>)
	Napój	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot
KOLACJA	Bufet	Pieczywo pszenno-żytnie, <i>masło, mleko</i> , ogórki zielone, pomidory, miód, płatki kukurydziane, herbata, kawa zbożowa(<i>żyto, jęczmień</i>), <i>ser</i> żółty, ketchup, musztarda(<i>gorczyca</i>), majonez (<i>gorczyca</i>)				
		<i>Parówki</i> 2 szt. <i>Sałatka lekka z rukolą</i> <i>Ser topiony</i> 0,03kg	<i>Sałata Gyros</i> 0,15kg <i>Wędlina</i> 0,03kg <i>Ser mozzarella z pomidorem</i> 0,03kg	<i>Fasolka po bretońsku</i> (<i>mąka pszenna</i>) <i>Wędlina</i> 0,03 kg <i>Sery Camembert</i> 0,03kg	<i>Sałatka kucharci</i> 0,15kg (<i>gorczyca, jaja, mąka pszenna</i>) <i>Wędlina</i> 0,03kg <i>Sery homogen.</i> 0,03 kg	<i>Wędlina</i> 0,05 kg <i>Sery MIX</i> 0,03 kg
Intendent		Szef Kuchni			Kierownik Internatu 	