

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB SŁONECZNIKOWY	100 g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• PASZTET PIECZONY	40 g		
• SER ŻÓŁTY	40 g		Mleko
• SZPINAK ŚWIEŻY	0,01 g		
• OGÓREK ZIELONY	0,05 kg		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	5 g		
• BUŁKA GRAHAM	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• JABŁKO	120 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
• GRYSIKOWA	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• MAKARON RURKI	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• GULASZ WIEPRZOWY	1 x 0,2kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• OGÓREK KISZONY	120 g		
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• WĘDLINA	100 g		
• SER PLEŚNIOWY	50 g		Mleko
• POMIDOR	40 g		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

wtorek, 20 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB WIELOZIARNISTY	100 g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,12 l		Mleko
• WĘDLINA	0,05 kg		
• PASTA Z TUŃCZYKA	1 x 0,1kg		Jaja, Ryby, Gorczyca
• SAŁATA ZIELONA	0,01 szt.		
• RZODKIEW PĘCZEK	0,05 szt.		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 szt.		
• BUŁKA Z SEZAMEM	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Sezam
• JOGURT PITNY	1 szt.		Mleko
▶ obiad / I danie			
• KRUPNIK Z KASZĄ	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg		Mleko
• JAJKO SADZONE	1 x 2szt.		Jaja
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• MIZERIA	1 x 0,12kg		Mleko
▶ obiad / Napój			
• SOK OWOCOWY	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• SAŁATA GYROS	1 x 0,2kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
• WĘDLINA	0,05 g		
• RUKOLA	0,1 g		
• PAPRYKA KOLOROWA	0,05 g		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

środa, 21 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB ORKISZOWY	100 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• WĘDLINA	50 g		
• MOZZARELLA	1 szt.		Mleko
• MIX SAŁAT	0,01 g		
• POMIDOR	0,05 g		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 g		
• BUŁKA PSZENNA	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• BANAN	1 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
• GRZYBOWA Z MAKARONEM	1 x 0,3kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg		Mleko
• KOTLET Z FILETA Z INDYKA	1 x 0,15kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• BURAKI ZASMAŻANE	1 x 0,12kg		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / Napój			
• LEMONIADA	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• SAŁATKA LEKKA Z SUSZONYMI POMIDORAMI	1 x 70g		
• PARÓWKI	50 g		
• SER TOPIONY KRAŻKI	2 szt.		Mleko

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 22 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB ŻYTNY	100 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• WĘDLINA	0,05 kg		
• SEREK WIEJSKI	1 szt.		Mleko
• SAŁATA ZIELONA	0,01 g		
• OGÓREK ZIELONY	0,05 kg		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 g		
• BUŁKA SOJOWA	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Soja
• NEKTARYNKA	100 g		
▶ obiad / I danie			
• POMIDOROWA Z RYŻEM	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg		Mleko
• FILET Z DORSZA Z PIECA	1 x 0,12kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Orzeszki ziemne
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ	1 x 0,12kg		
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• SAŁATA RYŻOWA	1 x 0,15kg		Mleko, Jaja, Gorczyca
• WĘDLINA	0,05 kg		
• PAPRYKA KOLOROWA	50 g		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 23 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB GRAHAM	100 g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• WĘDLINA	0,05 kg		
• TWARÓG	1 g		Mleko
• RUKOLA	0,01 g		
• OGÓRKI KONSERWOWE	40 g		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 szt.		
• PIZZERINA	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• GRUSZKA	1 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
• ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• RYŻ Z WARZYWAMI I SOSEM SEROWYM	1 x 0,25kg		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• SAŁATA ZIELONA W SOSIE MUSZTARDOWYM	1 x 0,12kg		Gorczyca
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		