

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 26 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB SŁONECZNIKOWY	100 g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• WĘDLINA	50 g		
• SER ŻÓŁTY	40 g		Mleko
• SZPINAK ŚWIEŻY	0,01 g		
• POMIDOR	50 g		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	5 g		
• BUŁKA Z SEZAMEM	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Sezam
• KIWI	1 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
• BARSZCZ CZERWONY Z FASOLĄ	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• SPAGHETTI BOLOGNESE lub z sosem wege	1 x 0,25kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• JOGURT ZE ZBOŻAMI	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g		Mleko
• WĘDLINA	50 g		
• SAŁATKA ŚLEDZIOWA	1 x 0,15kg		Ryby
• OGÓRKI KONSERWOWE	40 g		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

wtorek, 27 września 2022

▶ śniadanie			
● CHLEB WIELOZIARNISTY	100 g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam
● MASŁO	10 g		Mleko
● HERBATA	1 x 0,2l		
● KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
● MIÓD	6 g		
● MLEKO	0,12 l		Mleko
● WĘDLINA	0,05 kg		
● DŻEM OWOCOWY	50 g		
● SAŁATA ZIELONA	0,01 szt.		
● OGÓREK ZIELONY	0,05 kg		
● PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 szt.		
● BUŁKA GRAHAM	1 szt.		Zboża zawierające gluten
● SOCZEK VITAMINI	1 szt.		
▶ obiad / I danie			
● ROSÓŁ Z MAKARONEM	1 x 0,3l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
● ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg		Mleko
● KOTLETY BROKUŁOWE	1 x 0,15kg		Zboża zawierające gluten, Jaja
▶ obiad / dodatek do obiadu			
● SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO	1 x 0,12kg		
▶ obiad / Napój			
● SOK OWOCOWY	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
● CHLEB ZWYKŁY	100 g		Zboża zawierające gluten
● HERBATA	1 x 0,2l		
● MIÓD	6 g		
● MASŁO	10 g		Mleko
● SAŁATKA Z SEREM MOZZARELLA	1 x 0,1g		Mleko
● KIEŁBASA Z RUSZTU	1 x 1szt.		Jaja, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

środa, 28 września 2022

▶ śniadanie			
● CHLEB ORKISZOWY	100 g		
● MASŁO	10 g	Mleko	
● HERBATA	1 x 0,2l		
● KAKAO	1 x 0,2l	Mleko	
● MIÓD	6 g		
● MLEKO	0,2 l	Mleko	
● WĘDLINA	50 g		
● PASTA TWAROGOWA ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	1 x 0,07kg	Mleko	
● MIX SAŁAT	0,01 g		
● PAPRYKA KOLOROWA	0,05 g		
● PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 g		
● BUŁKA PSZENNA	1 szt.	Zboża zawierające gluten	
● JABŁKO	1 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
● OGÓRKOWA Z RYŻEM	1 x 0,3l	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne, Gorczyca	
▶ obiad / II danie			
● ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg	Mleko	
● UDKO Z KURCZKA	1 x 1szt.	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	
▶ obiad / dodatek do obiadu			
● MARCHEW NA CIEPŁO	1 x 0,12kg	Zboża zawierające gluten, Mleko	
▶ obiad / Napój			
● KOMPOT	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
● CHLEB ZWYKŁY	100 g	Zboża zawierające gluten	
● HERBATA	1 x 0,2l		
● MIÓD	6 g		
● MASŁO	10 g	Mleko	
● ZAPIEKANKA Z PIECZARKAMI	1 x 2szt.	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca	
● WĘDLINA	50 g		
● POMIDOR	50 g		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 29 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB ŻYTNY	100 g		
• MASŁO	10 g	Mleko	
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l	Mleko	
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l	Mleko	
• WĘDLINA	0,05 kg		
• SER PLEŚNIOWY	40 g	Mleko	
• SAŁATA ZIELONA	0,01 g		
• RZODKIEW	0,05 szt.		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 g		
• BUŁKA SOJOWA	1 szt.	Zboża zawierające gluten, Soja	
• BANAN	100 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
• KALAFIOROWA Z MAKARONEM	1 x 0,3l	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	
▶ obiad / II danie			
• ZIEMNIAKI	1 x 0,2kg	Mleko	
• SCHAB W SOSIE WŁASNYM	1 x 0,15kg	Zboża zawierające gluten, Mleko	
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	1 x 0,12kg		
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		
▶ kolacja			
• CHLEB ZWYKŁY	100 g	Zboża zawierające gluten	
• HERBATA	1 x 0,2l		
• MIÓD	6 g		
• MASŁO	10 g	Mleko	
• SAŁATA CEZAR	1 x 0,15kg	Zboża zawierające gluten, Mleko, Gorczyca	
• WĘDLINA	0,05 kg		

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 30 września 2022

▶ śniadanie			
• CHLEB GRAHAM	100 g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	10 g		Mleko
• HERBATA	1 x 0,2l		
• KAKAO	1 x 0,2l		Mleko
• MIÓD	6 g		
• MLEKO	0,2 l		Mleko
• WĘDLINA	0,05 kg		
• PASTA JAJECZNA Z OGÓRKIEM I PAPRYKĄ	1 x 0,07kg		Jaja, Gorczyca
• RUKOLA	0,01 g		
• OGÓREK ZIELONY	40 kg		
• PŁATKI KUKURYDZIANE	0,01 szt.		
• DROŻDŻÓWKA	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ŚLIWKI	1 kg		
▶ obiad / I danie			
• KREM Z CUKINI	1 x 0,2l		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• KASZA JĘCZMNIENNA	100 g		
• SOS PIECZARKOWY	1 x 0,1kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ obiad / dodatek do obiadu			
• SURÓWKA WIOSENNA	1 x 0,12kg		Jaja, Gorczyca
▶ obiad / Napój			
• KOMPOT	1 x 0,2l		